

Blokhuis Blog



Jaargang 24, nummer 2

28 augustus 2023

Beste ouders/verzorgers, graag uw aandacht voor onderstaande mededelingen:

Fruit/groente (herhaling)

We zijn inmiddels een gezonde school qua bewegen en gaan nu ook qua eten gezonder worden!

Zoals u in ons Parro bericht heeft kunnen lezen gaan we vanaf nu op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag in de pauze fruit en/of groente eten en wordt woensdag een 'koekdag'.

30 augustus onthulling nieuwe logo

Woensdag aanstaande is het zover! We gaan in de ochtend samen met de kinderen ons nieuwe logo onthullen en dat is de officiële opening van Kindercampus Blokhuis. We maken daar een mooie ochtend van, we nodigen ook onze burens uit. U bent allen van harte welkom!



Even wat aandachtspunten:

- We willen u vragen om (met de kinderen) zoveel mogelijk lopend te komen. Fietsen (ook die van de kinderen) graag buiten het hek neerzetten, zo dicht mogelijk bij elkaar zodat iedereen zijn fiets kwijt kan.
- De kinderen worden uiterlijk 8.20 uur in de klas verwacht.
- Ouders kunnen buiten wachten, we serveren een heerlijk kopje koffie en/of thee op het plein!
- Om 8.25 uur komen de kinderen naar buiten
- Om 8.30 uur zal Dennis vertellen hoe we tot dit nieuwe logo zijn gekomen en zullen een aantal kinderen het logo onthullen.
- De kinderen gaan met hun groep naar hun eigen tafel op het plein, waar ze een feestelijk drankje en hapje krijgen.
- Om 9.30 uur nemen we afscheid van alle ouders en burens en gaan de kinderen aan hun workshops beginnen.

We kunnen voor deze ochtend nog hulpouders gebruiken, als u ons wilt helpen, neemt u dan contact op met juf Sasja, zij is dinsdag aanwezig. Haar mailadres is selderman@blokhuis.nl

Kleuters bezoek aan Struintuin

In de jaarkalender staat het bezoek aan de Struintuin (nog) niet vermeld, dit wordt 3 april 2024.

PIT trainingen

Onder aan dit Blog vindt u een nieuwsbrief van PIT, Preventie Interventie Team van de gemeente Nijkerk. Hierin staan meerdere trainingen vermeld waarvoor u zich kunt aanmelden.

Komende activiteiten:

28 aug t/m 1 sept	Omgekeerde oudergesprekken
30 augustus	opening Kindercampus Blokhuis
13 september	Studiedag voor het team, alle kinderen zijn vrij
14 september	Schoolbeginfeest van 17.30 tot 19.30 uur
28 september	Schoolfotograaf

Met vriendelijke groet,
Team 't Blokhuis

Gratis trainingen voor opgroeien en opvoeden



Veel jeugdigen kunnen af en toe een steuntje in de rug gebruiken. Om meer zelfvertrouwen te krijgen. Als ze stress hebben. Of om met andere jeugdigen te praten over wat ze bezighoudt.

Ook ouders kunnen soms hulp gebruiken bij de opvoeding. Bijvoorbeeld als hun kind in de puberteit is. Hiervoor zijn er verschillende, gratis trainingen in de gemeente Nijkerk.

Mindfulkids, Heartfulkids ‘Vlinder & Slak’ (5 tot en met 7 jaar)

Elke dag krijgen jonge kinderen veel prikkels te verwerken en soms is het (tijdelijk) te veel. Ze kunnen zich daardoor gestrest voelen, buikpijn krijgen of sneller boos of verdrietig zijn. Daarbij komt dat het voor jonge kinderen nog moeilijk is om hun eigen emoties te kennen, herkennen en ermee om te gaan. Hartelijk en vriendelijk leren omgaan met prikkels, gedachten en gevoelens, is dan belangrijk en fijn.

Kr8kidzz (6 tot en met 9 jaar / 9 tot en met 12 jaar)

Voor sommige kinderen gaat de omgang met andere kinderen niet vanzelf. Zij kunnen daarbij een steuntje in de rug gebruiken. Tijdens de training Kr8kidzz werken kinderen intensief maar op een speelse manier. Ze werken aan hun sociale vaardigheden, weerbaarheid en het versterken van hun zelfvertrouwen.

Training Rots & Water (groep 7, 8 en de brugklas)

Tijdens deze training leren kinderen spelenderwijs sociale vaardigheden aan. Ze ontwikkelen zelfvertrouwen. En leren in een groep te bewegen en zichzelf te zijn. De kinderen leren door samen te bewegen en te sporten met respectvolle en eerlijke regels.

Cursus ‘Beter omgaan met pubers’ (voor ouders van kinderen van 12 tot en met 16 jaar)

In de puberteit verandert er veel. Zowel voor kinderen als voor ouders. Voor ouders kan het lastig zijn om met de veranderingen om te gaan. Plotseling ontstaan ruzies, het lukt niet meer om normaal met elkaar te praten of er ontstaan grotere problemen. In deze cursus kunnen ouders ervaringen uitwisselen. En praten over verschillende manieren van opvoeden. Ze leren ook over thema's die bij de puberteit horen.

Stresskids (14 tot en met 16 jaar)

Iedereen heeft wel eens stress. Ook sommige kinderen. Daarom kan je niet jong genoeg beginnen om te leren omgaan met stress. Ook hebben kinderen hun ouders daar vaak in nodig. De training Stresskids is gericht op schoolgerelateerde stress en slaapadvies.

Ontmoetingsgroep voor jongeren met ASS (14 tot en met 18 jaar)

In deze ontmoetingsgroep leren jongeren met ASS elkaar op een ontspannen manier kennen. Ook praten ze onder begeleiding van twee professionals in een veilige sfeer met elkaar. Dit gaat over waar je tegenaan kan lopen als je met anderen omgaat. Dit gebeurt bijvoorbeeld met een spel, gespreksvragen of een filmpje.

Meer informatie en aanmelden www.pitnijkerk.nl